18.12.2023

Меню 1-4 класс Горячие завтраки. 2 неделя

Время принятия пищи	№ рецептур	№ п/п	Наименование блюда **ПОНЕДЕЛЬНИК**	выход	цена	белки	жиры	углеводы	ккал
Горячие завтраки 1-4 класс 9:40 10:30	81	1	Салат из белокачанной капусты	60/5	3.37	0,85	3,05	5,41	52,44
	473	2	Тефтель мясной в соусе	100/50	41,85	11,2	28,6	0	367,9
	519	3	Макароны отварные	150	5.65	6	2	36	177
		4	Сыр твердый	20	11.10	4,8	5,8	0	72,6
		5	Хлеб кр-ий с витаминной смесью	40	2	2,92	0,36	18,2	89,68
		6	Хлеб чусовской	20	1	1,46	0,18	9,1	44,84
		7	Сок фруктовый	200	16	1	0	21	94
		8	Фрукт	240	28.80	0,6	0	16	68
	ИТОГО			**885**	**89.02**	**27,78**	**36,94**	**112,8**	**890,02**

Меню ОВЗ 1-4 класс

Время принятия пищи	№ рецептур	№ п/п	Наименование блюда **ПОНЕДЕЛЬНИК**	выход	цена	белки	жиры	углеводы	ккал
ОВЗ 1-4 класс 11:40	262	1	Каша рисовая на молоке	200/5	10,26	5	3	21	130
		2	Омлет натуральный	55	11,05	6	9	9	109
		3	Сок фруктовый	200	16	1	0	21	94
		4	Фрукт	200	28	0,6	0	15	58
		5	Бутерброд с маслом	20/20	14	5	9	9	140
	ИТОГО			**700**	**79,31**	**17,6**	**21**	**75**	**531**

Директор школы: Т.В. Исакова

18.12.2023

Меню 5-11 класс Горячие завтраки. 2 неделя

Время принятия пищи	№ рецептур	№ п/п	Наименование блюда **ПОНЕДЕЛЬНИК**	выход	цена	белки	жиры	углеводы	ккал
Горячие завтраки 5-11 класс 10:30 11:30	81	1	Салат из белокачанной капусты	60/5	3.37	0,85	3,05	5,41	52,44
	473	2	Тефтель мясной в соусе	100/50	41,85	11,2	28,6	0	367,9
	519	3	Макароны отварные	180	6.37	7,2	2,4	43,2	177
		4	Сыр твердый	20	11.10	4,8	5,8	0	72,6
		5	Хлеб кр-ий с витаминной смесью	40	2	2,92	0,36	18,2	89,68
		6	Хлеб чусовской	20	1	1,46	0,18	9,1	44,84
		7	Сок фруктовый	200	16	1	0	21	94
	ИТОГО			**675**	**81,69**	**29,01**	**41,21**	**93,9**	**900,12**

Меню ОВЗ 5-11 класс

Время принятия пищи	№ рецептур	№ п/п	Наименование блюда **ПОНЕДЕЛЬНИК**	выход	цена	белки	жиры	углеводы	ккал
Горячие завтраки ОВЗ 5-11 класс 9:00	262	1	Каша рисовая на молоке	200/5	10,26	5	3	21	130
		2	Омлет натуральный	55	11,05	6	9	9	109
		3	Сок фруктовый	200	16	1	0	21	94
		4	Фрукт	200	28	0,6	0	15	58
		5	Бутерброд с маслом	20/20	14	5	9	9	140
	ИТОГО			**700**	**79,31**	**17,6**	**21**	**75**	**531**

Директор школы: Т.В. Исакова

18.12.2023

Меню 1-4 класс Горячие обеды. 2 неделя

Время принятия пищи	№ рецептур	№ п/п	Наименование блюда **ПОНЕДЕЛЬНИК**	выход	цена	белки	жиры	углеводы	ккал
Горячие обеды 1-4 класс 14:15	81	1	Салат из белокачанной капусты	60/5	3.37	0,85	3,05	5,41	52,44
	473	2	Тефтель мясной в соусе	100/50	41,85	11,2	28,6	0	367,9
	519	3	Макароны отварные	180	6.37	7,2	2,4	43,2	177
		4	Щи со свежей капустой	200/5	11,39	2	6	5	84
		5	Хлеб кр-ий с витаминной смесью	40	2	2,92	0,36	18,2	89,68
		6	Хлеб чусовской	20	1	1,46	0,18	9,1	44,84
		7	Сок фруктовый	200	16	1	0	21	94
	ИТОГО			**830**	**81,26**	**25,01**	**41,04**	**91,7**	**896,32**

Меню 1-4 класс

Время принятия пищи	№ рецептур	№ п/п	Наименование блюда **ПОНЕДЕЛЬНИК**	выход	цена	белки	жиры	углеводы	ккал
Завтрак ФЛК 1-4 класс	81	1	Салат из белокачанной капусты	60/5	3.37	0,85	3,05	5,41	52,44
	542	2	Рагу овощное	150	8,90	3	8	22	177
		3	Сок фруктовый 2 шт.	400	32	2	0	42	188
		4	Фрукт	200	28	0,6	0	15	58
	ИТОГО			**815**	**72,27**	**6,45**	**11,05**	**54,41**	**475,44**

Директор школы: Т.В. Исакова